



### Wie is Bas van Wijk?

Bas is een natuurtalent met zijn handen. Het werken met energie-overdracht is hem op het lijf geschreven. Ik heb Bas leren kennen als een gevoelsmens. Hij is open, eerlijk, communicatief en een echte doorzetter. Ons e-mailcontact ontstond via deze nieuwsbrief. Tegelijkertijd kwam Bas over de vloer bij Karin Aartman – een goede vriendin van mij –. En via wat “toevalligheden” kwam het tot een echte ontmoeting.

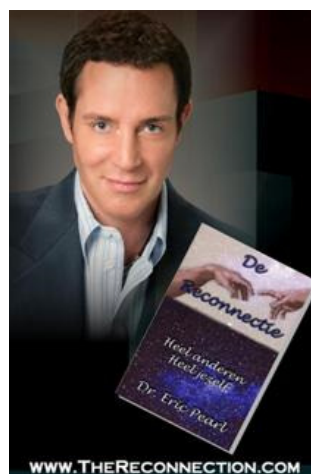
Bas heeft onlangs in Bodegraven een healingpraktijk aan huis geopend. Hieronder een samenvatting van het interview dat ik met Bas had over hoe hij ertoe kwam, wat hij nu doet en waar je hem kunt vinden.

### Hoe kom je er toe om je te gaan bezig houden met healing?

In een bepaalde periode van mijn leven kwam ik steeds weer het woord ‘healing’ tegen. Alle bladen die ik open sloeg, in alle artikelen die ik las, kwam het woord *healing* voor. Het kreeg mijn interesse en het trok me heel erg aan. Op een gegeven moment kwam ik bij Reiki uit.. Dat *voelde* heel erg bekend, maar tegelijkertijd wist ik niet wat het was. Dat was heel apart. Eerst ben ik er over gaan lezen en daarna ben ik gaan zoeken naar iemand die Reiki-cursussen gaf en heb Reiki 1 gedaan. Dat was voor mij heel erg ‘thuiskomen’. Dat gevoel heb ik toen laten bezinken en ben mezelf gaan behandelen. Ik was benieuwd of het gevoel wat ik erbij had, zou blijven.

Ik had toen al de aandrang om mensen te gaan behandelen. Ik wilde er meer mee en kwam bij Spiritueel centrum *De Witte Roos* terecht. Daar kwam ik Karin Aartman tegen en heb toen Reiki 2 gedaan. Dat was ook fantastisch en een absolute eye-opener. Maar toch hield ik het gevoel *er moet meer zijn*... Quantum Touch (QT) kwam op mijn pad en ook dat wekte mijn nieuwsgierigheid. Ik had er bijzondere ervaringen mee, maar het was niet helemaal mijn ‘ding’; er moest nóg meer zijn...

Over *reconnective healing* had ik vaag wel iets gehoord, maar toen kwam jij met het boek van dr. Eric Pearl (*De reconnectie; heel jezelf, heel anderen*) waarvan je zei dat ik het MOEST lezen; dat dit beslist iets voor mij was... En dat klopte; ik heb dat boek in één ruk uitgelezen.



*Er zijn twee verschillende toepassingen waarin de Reconnective energie wordt gebruikt: Reconnective Healing en The Reconnection. De laatste wordt in het Nederlands ook wel De Reconnectie genoemd.*

### Reconnective healing

Zodra het ik het boek pakte en begon te lezen, gebeurde er van alles met mij. Mijn handen gingen tintelen, ze werden warm. Ik kwam er pas aan het einde achter dat er een directe link was met het boek, omdat dr. Eric Pearl daarover op de laatste paar bladzijden iets schrijft. Ik dacht ‘Wauw, dat dit door tekst kan worden overgedragen is wel heel bijzonder.’ Toen heb ik opgezocht wanneer dr. Eric Pearl in Nederland was met het doel om aan zijn opleiding deel te nemen. Eigenlijk heb ik daar geen moment over getwijfeld. Het gevoel dat ik dit *moest* doen, was heel sterk. En het was iets wat veel indruk op me heeft gemaakt.

Eric Pearl begon met een lezing over wat *reconnective healing* is. Ik zat vrij vooraan en er zat niemand voor mij. Het contact was dus heel direct. Elke keer als Eric Pearl me aankeek, gebeurde er van alles in mij; in mijn hoofd en in mijn ogen. En als hij wegkeek, hield het weer op. Die nacht heb ik maar twee uur geslapen en toch was ik de volgende dag

totaal niet moe. Die zaterdag gingen we leren over en ervaring opdoen met reconnection healing. Je ziet hoe mensen in een soort remslaapachtige toestand komen waarbij de ogen snel gaan bewegen. Ik zag mensen waarbij als vanzelf benen en handen bewogen; ledematen gingen echt vanzelf omhoog en weer terug, zonder dat ze worden aangeraakt. Dat is heel speciaal. Je hoofd roept natuurlijk 'dit kan niet', maar je ziet het met je eigen ogen!

Met reconnection healing werk je in het veld rondom het lichaam; *hoe verder* je van het lichaam weggaat *hoe sterker* de energie werkt. Dat lijkt allemaal heel erg tegengesteld aan wat we hebben geleerd; meestal werkt healing juist via handoplegging en aanraking van het lichaam, of vlak boven het lichaam. Ik had dit nog niet eerder meegemaakt. En tijdens de oefenbehandeling die ik deed, gebeurde dat 'spontaan bewegen van ledematen' dus ook. Je merkt ook hoe krachtig deze vorm van healing is, bijv. dat scheefstand in de schouders binnen enkele seconden voor 80% wordt hersteld. Tijdens de cursus werd de werking van reconnection healing met concrete fysieke voorbeelden gedemonstreerd en de volgende dag was de verandering nog steeds blijvend. Healing kan gebeuren in een split seconde; het werkt echt heel snel.

Na deze ervaring merkte ik dat er echt iets in mij was veranderd. Ik zit veel rustiger in mijn lichaam en leef meer in het hier en nu. Ook oude emoties die me steeds opnieuw bezighielden, zijn opgeruimd en komen nu niet meer terug. Mijn eigen ervaringen ermee zijn dus heel gunstig. De rode draad in mijn leven is mensen helpen. Ik voel dat dit mijn passie is en daarom wil ik graag met reconnection healing werken. Ik zie mezelf daarin als een 'doorgeefluik' tussen universum en cliënt.

Ik wil ook graag reiki en QT erbij blijven doen omdat het voor een bepaalde groep mensen fijn is om juist wel aangeraakt te worden tijdens de behandeling. Van daaruit kun je gaan toewerken naar een reconnection healing. Voor wie daarvoor voelt - en zich eraan over kan geven - is meteen beginnen met reconnection healing natuurlijk ook mogelijk.

Met reconnection healing pak je de hele bandbreedte van de healing frequenties. Ik leg het meestal zo uit. Als healing de kleur blauw heeft dan is reiki misschien lichtblauw en Quantum Touch donkerblauw. Reconnection

healing is in dit voorbeeld *alle kleuren blauw tegelijkertijd*, dus het hele spectrum aan blauw. Het is dus heel krachtig.

### **Wanneer kies je voor reconnection healing?**

Je kunt komen met lichamelijke klachten en dat als ingang nemen. Maar we weten intussen wel dat achter lichamelijke klachten emoties schuil gaan. Reconnection healing werkt niet alleen in op de lichamelijke klacht, maar ook op de achterliggende emotie en zelfs op je denken. Heel vaak zijn er ook overtuigingen (in je denken) verbonden aan een lichamelijke klacht. Maar zoals gezegd ben ik doorgeefluik en ik kan niet sturen waarop de Reconnection healing inwerkt; *de energie gaat daar naartoe waar deze het meest nodig is*.

Tijdens de reconnection healing wordt er afgestemd op de energie, deze draagt *licht en informatie* in zich mee in specifieke frequenties. De behandelaar stemt af op deze frequenties en "herverbindt" (reconnect). Eenvoudig gezegd verbinden onze DNA strengen zich opnieuw met het energienetwerk van het universum. Het lichaam herkent deze energetische verbinding en reageert hierop.

Er zijn verschillende redenen waarom je een reconnection healing zou kunnen laten doen, bijvoorbeeld als:

- je een stap wilt maken in je eigen ontwikkelingsproces
- oude patronen niet meer werken
- bij confrontatie met een ziekte of verlies van dierbare
- zodra je merkt dat je uit balans bent

Veel cliënten ervaren een zekere heling als onderdeel van het proces. Zij spreken over:

- Een diep gevoel van thuiskomen
- Het los kunnen laten van oude emoties
- Meer in het hier en nu leven
- Een succesvoller leven

### **Meer informatie**

Bas heeft een praktijk aan huis. Voor mensen die chronisch ziek of bedlegerig zijn bestaat de mogelijkheid dat Bas thuis een reconnection healing komt geven. Dit na overleg en op afspraak. Zie de website [www.van-wyk.nl](http://www.van-wyk.nl).

*Boek: De reconnection; heel anderen, heel jezelf (ISBN 978-90-75636-61-1).*  
<http://www.thereconnection.nl/>

Zie ook het PDF file bij deze nieuwsbrief.